MANGOSMUUTI

Retsept: Grete Šillis

- 250 ml mangomahla
- 1 banaan
- peotäis värske mango tükke
- 2 spl Veski Mati Spordimüslit

Valmistamine

Müsli on teada-tuntud energiaallikas ja kõhutäitja, mis sobib väga hästi iga päeva alustuseks. Enamasti süüakse müslit piimaga, kuid et maitse oleks põnevam, siis proovi hoopis koos mangomahlaga. Sega endale kokku mõnus mangosmuuti! Lisa blenderisse banaan, peotäis mangotükke, kalla hulka mangomahl ja 2 spl müslit ning blenderda. Maitseb hästi ja annab päevale päikeselise alguse! Kas teadsid, et tervisliku müsli mõtles 100 aastat tagasi välja Šveitsi arst, tervislike eluviiside propageerimise pioneer Maximilian Bircher-Benner. Spordimüsli on Veski Mati kõige energiarikkam müsli. Seega on toode heaks energiaannuseks pärast sportimist. Spordimüsli sobib hästi energiaandjaks pärast väsitavat koolipäeva, jõu taastajaks füüsilise pingutuse järel.