



## VESKI MATI 5-VILJAHELBED



**Koostisosad:** Rukkihelbed 50%, kaerahelbed 20%, nisuhelbed 10%, odrahelbed 10%, tatrahelbed 10%

**Pakendid:** 10 x 500 g

### Toitumisalane teave 100 g toote kohta keskmiselt:

Energiasisaldus	1408 kJ / 329 kcal
Rasvad	2,7 g
- millest küllastunud rasvhapped	0,43 g
Süsivesikud	62,0 g
- millest suhkrud	0,68 g
Kiudained	12,2 g
Valgud	9,6 g
Sool* Soola sisaldus tuleneb ainult loodusliku naatriumi olemasolust	0,01 g