



TATRAHELVESTEST KOHUPIIM

Retsept: Grete Šillis

Valmistamine

Leota tarahelbeid vees paar tundi. Nõruta tatrahelbed veest välja ja lisa tatrahelveste hulka jogurtijook. Lisa tatrahelveste-jogurtijoogi hulka peotäis külmutatud marju ning blenderda kõik ühtlaseks massiks. Serveeri kohe!

- 0,25 dl Veski Mati tatrahelbeid
- 250 ml ploomimaitselist jogurtijooki
- peotäis külmutatud marju