

SUPERSMUUTI

Retsept:

- 1 spl acai-marja pulbrit
- 0,5-1 banaan
- 200 ml kaerapiima
- 1 väike peet
- 2 spl Veski Mati Kaerakliisid
- 100 ml maasika toormoosi

Valmistamine

Millest koosneb supersmuuti? Ei ole lihtsamat hommikusööki, kui seda on smuuti. Tarbid kui jooki, kuid annab tervisklikke ja kasulikke asju lisades hommikueine või kerge vahepala mõõdu välja. Supersmuuti on ideaalne algus päevale! Blenderda kõik koostisosad. Maitsesta soovikorral piparmündilehtedega. Nii lihtne see ongi!