RIISIHELBEPUDER KÕRVITSA JA ÕUNTEGA

Retsept:

Valmistamine

Valmistamine: puhastada ja riivida kõrvits ning hautada see vees poolpehmeks. Lisada kuum piim ja maitsestada. Keevasse segusse lisada riisihelbeid ja hautada puder valmis. Lõpuks segada juurde riivitud õunad ja õli ning lasta järelvalmida 3-4 minutit.

- 25 g Veski Mati Riisehelbeid
- 70 ml piima
- 40 ml vett
- 35 g kõrvitsat
- 30 g õuna
- 1 tl õli
- 1 tl suhkrut