

METSIKU RIISI SALAT PÄIKESEKUIVATATUD TOMATITE JA AVOKAADOGA

Retsept:raamat Riis maailma köögis

Valmistamine

4-le, valmistamisaeg 30 minutit Pese riis korralikult läbi ja auruta pliidi keskmisel kuumusel 20 minutit. Maitsesta Himaalaja soolaga. Keeda munad, jahuta ja koori need. Valmista kaste ülal loetletud komponentidest. Tõsta salatilehed taldrikule, lisa riis, keedetud munad, avokaado, viilutatud punane sibul ja päikesekuivatatud tomatid. Vala kastmega üle ja serveeri.

- 100 g Veski Mati Metsikut riisi
- 4 muna
- 200 g vett
- 100 g päikesekuivatatud tomateid
- 1 pakk *frillice*-salatit
- 1 avokaado
- 1 väike punane sibul
- 1 tl Himaalaja soola
- Kaste:
- 1 sl külmpressitud oliiviõli
- 1 tl valge veini äädikat
- 1 tl Põltsamaa sinepit
- 1 tl roosuhkrut