



## MÜSLIMAGUSTOIT

**Retsept:** Grete Šillis

### Valmistamine

Hea ja lihtne kõhutäis hommikusöögiks – krõbe müsli magustoit. Hommikuti on tihti kiire kodust välja saamisega ja aega aitab kokku hoida üks eriti kiiresti valmistatav hommikusöök – tervislik müsli magustoit. Müsli juurde läheb vaja vaid marju – hooaja järgi kas värsked või külmutatud – ja maitsestatamata jogurtit. Lisa nõusse (nt klaasi) põhja müsli, mille peale lisa maitsestatamata jogurt.

Maitsestatamata jogurti peale lisa külmutatud marjad. Korda tegevust, kaunistades magustoit pealt külmutatud marjade ja kookoshelvestega. Serveeri koheselt ja naudi tervislikku hommikusööki!

- 100 g Veski Mati Krõbedat marjamüsli
- 4 spl laktoosivaba maitsestatamata jogurtit
- peotäis külmutatud värsked marju (vaarikad, põldmarjad, maasikad, mustikad, jõhvikad)
- kaunistamiseks kookoshelbeid